

LISTE DES VIDEOS DISPONIBLES PAR L'INSTITUT DE NOUVELLE HYPNOSE

STIMULEZ VOTRE IMMUNITE !



Gratuit

Augmentez vos ressources mentales pour stimuler vos défenses immunitaires grâce à cette séance conçue par le Dr Mairlot. Cette séance est à pratiquer chez soi, seul(e) ou en famille, autant de fois que vous le désirez. En savoir plus....

[Vidéo gratuite](#)

ATELIER HYPNOTIC MUSIC

(Gestion du stress – S7)

Découvrez la synergie Hypnose / Musique électronique grâce à cet atelier vidéo complet, composé de quatre séances visant à gérer le stress en profondeur et à créer une confiance en soi plus puissante. Cet atelier exceptionnel est réalisé avec le compositeur Yannick Franck.

[Vidéo de présentation](#)



47€